

# Zen Attitude

Une femme contemporaine  
tournée vers l'Asie

N° 3 Septembre-octobre 2005

Yannick  
SOULIER

De Christian Tissier  
à Claude Lelouch...

**VOYAGE**

Sur les traces  
des temples  
hindous

**NOUVEAU**

**LE BONSAÏ**

Savoir l'entretenir

**BIEN-ÊTRE**

La conscience  
du corps

**DOSSIER**  
**RENTÉE SPORTIVE**

*Choisissez  
votre  
Art martial*

**SCULPTURE  
CHINOISE**

La femme,  
signé Wang  
Keping

**PHYTOTHÉRAPIE**

Bienfaits et richesses  
des plantes

L 11985 - 3 - F: 3,90 € - RD

